

Осторожно! Солнце!



Солнечный удар – это прямое следствие длительного и (или) очень интенсивного воздействия солнечного излучения на незащищенную поверхность головы.



Тепловой удар – результат общего перегревания организма, в том числе под воздействием солнечных лучей.

Первая помощь

Теплового удара

Симптомы

Солнечного удара

расстройство сознания

расширение зрачков

носовые кровотечения

рвота, жажда

одышка

учащенный пульс

повышение температуры тела до 40,0°C

судороги

сухая, горячая кожа

сильные головные боли

головокружение

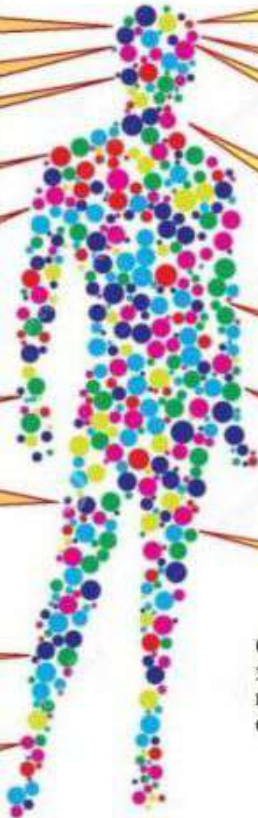
потемнение в глазах

покраснение лица

тошнота

шум в ушах

сонливость



ОГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области"

1

Перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение. Обеспечить постоянный приток свежего воздуха.

2

Уложите на спину, подложив под шею и ноги валик или сумки.

3

Ослабьте ворот рубашки, расстегните ремень. Снимите синтетическую одежду с пострадавшего.

4

К голове, на шею, к ладоням и в подмышечную область положите холодный компресс.

5

Тело оботрите холодной водой, оберните влажной простыней.

6

Напоите обильно прохладной водой. Внимание! Нельзя давать алкогольные напитки и напитки, содержащие кофеин.

7

Наблюдайте за тем, дышит ли пострадавший. Если дыхание отсутствует, начинайте искусственное дыхание. Проверяйте пульс. При остановке кровообращения приступайте к непрямому массажу сердца. В случае нарушения дыхания и/или кровообращения, судорог и стойкого нарушения сознания немедленно вызовите скорую помощь.

